

## PLANNING MARCHE NORDIQUE

Du 02 DECEMBRE au 21 DECEMBRE 2024

|  | Semaine<br>du 02<br>au 07 décembre | Semaine<br>du 09 au 14<br>décembre    | Semaine<br>du 16 au 21<br>décembre  | <b>V<br/>A<br/>C<br/>A<br/>N<br/>C<br/>E<br/>S<br/><br/>S<br/>C<br/>O<br/>L<br/>A<br/>I<br/>R<br/>E<br/>S</b><br><b>Reprise le 06<br/>janvier</b> |
|--|------------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| <b>Lundi</b><br><b>09h30/11h30</b><br><b>2 GROUPES DE NIVEAUX</b><br><b>TONIQUE/BIEN ETRE</b><br><b>Pierre et Leslie</b> | LE THOLONET                        | EGUILLES                              | PARKING TOSCAN<br>apéro de fin d'année<br>partagé   |   |
| <b>Mercredi soirée</b><br><b>19H 20H30</b><br><b>TONIQUE</b><br><b>Dana</b>  | MONTAIGUET                         | BAS DE<br>VENELLES                    | PARKING TOSCAN<br>Petit apéro partagé de<br>fin d'année   |   |
| <b>Jedi</b><br><b>14H/16h</b><br><b>TONIQUE</b><br><b>Leslie</b>   | HAUT DE VENELLES                   | ROQUES<br>HAUTES<br>(parking aurigon) | LA TOUR D'ARBOIS<br>Petit gouté<br>partagé  |   |
| <b>Vendredi</b><br><b>9h30/11h30</b><br><b>TOUS NIVEAUX</b><br><b>Pierre</b>   | VENTABREN                          | MONTAIGUET                            | ROQUES HAUTES<br>Parking aurigon<br>Prévoir Apéro partagé   |   |
| <b>Samedi 8h30/10h15</b><br><b>SPORTIF</b><br><b>Leslie</b>  | EGUILLES                           | PARKING<br>TOSCAN                     | <b>ATTENTION</b><br>1 seule groupe<br>9H30 11H30<br>MEYRARGUES<br>Co voiturage parking<br>covoiturage de venelles<br>sortie autoroute 13<br>Prévoir apéro partagé |   |
| <b>Samedi 10h20/12H15</b><br><b>TONIQUE</b><br><b>Dana, et Leslie</b>  |                                    |                                       |   |   |

Leslie : 06.67.15.71.50 Pierre : 07.66.30.45.31 Dana : 06.12.92.13.00

Pour vous rendre sur place, voir le lien descriptif des lieux de rendez-vous sur [www.aixgym.com](http://www.aixgym.com)